

OOGVOLGBEWEGINGEN BIJ JONGEREN

www.neurovisueelcentrum.nl



Thuistest Neurovisueelcentrum

Deze thuistest kan worden ingezet om de samenwerking tussen de ogen van jongeren te observeren. Het doel is os oppervlakkig te onderzoeken of de correspondentie tussen twee ogen vlotjes of juist moeizaam verloopt. Ieder persoon dient een inspanning te leveren tijdens een gladde oogvolgbeweging.

Echter sommige jongeren (ook volwassenen) ondervinden last tijdens het focussen op 1 punt.

Een geringe afwijking kan al voor veel ontwikkelingsproblemen en visuele klachten zorgen.

De ogen dienen in staat te zijn om een bewegend voorwerp soepel en zonder hapering te volgen, zonder het hoofd te bewegen! Verloopt deze oogvolgbeweging niet soepel en niet symmetrisch, dan is het raadzaam de oorzaak te achterhalen.

Wanneer de proefpersoon al een bril draagt, dient u de test met bril af te nemen! De bedoeling is dat u de ogen goed observeert. Let op afwijkingen zoals:

1. één oog verspringt
2. oog schiet weg
3. fronsen
4. knippen
5. wrijven door de ogen etc.

NEUROVISUEELCENTRUM

Bisschopsmolenstraat 90
4876 AP Etten-Leur
tel: +31628634780
KVK: 84017449



NATALIE CHRISTIAENSEN

expert in het maken van brillen die er voor zorgen dat u ontspannen kijkt.

OOGVOLGBEWEGINGSTEST 1.

www.neurovisueelcentrum.nl

Stap 1:

Vraag de proefpersoon rechtop een stoel te zitten en zorg ervoor dat het hoofd recht op de romp staat. Leg uit dat u een vinger/pen op ongeveer 35 cm voor de neus opsteekt.

Stap 2:

Zorg er voor dat u zelf recht voor de proefpersoon zit. Leg uit dat u vinger/pen gaat bewegen en dat de proefpersoon deze vinger nauwkeurig dient te volgen zonder het hoofd te bewegen. Beweeg uw vinger op neushoogte van de proefpersoon horizontaal van links naar rechts en vice-versa.

Zodra u te ver naar rechts of links beweegt, bijvoorbeeld 15 cm naast het hoofd, is het logisch dat de proefpersoon het hoofd gaat meedraaien omdat de vinger buiten het gezichtsveld komt te liggen. Wees daar alert op en beweeg dan minder ver.

Stap 3:

Nu kunt u de correspondentie tussen de ogen observeren en beoordelen of het te veel moeite kost. De bewegingen zouden soepel en zonder hapering dienen te verlopen. Noteer eventuele afwijkingen en neem contact met ons op.



NEUROVISUEELCENTRUM

Bisschopsmolenstraat 90
4876 AP Etten-Leur
tel: +31628634780
KVK: 84017449



NATALIE CHRISTIAENSEN

expert in het maken van brillen die er voor zorgen dat u ontspannen kijkt.

OOGVOLGBEWEGINGSTEST 2.

www.neurovisueelcentrum.nl

Stap 1:

Laat de proefpersoon rechtop voor je staan op ongeveer 1,5 meter afstand. de voeten een klein beetje uit elkaar, handen ontspannen hangend langs het lichaam en hoofd recht op de romp.

Stap 2:

Zorg ervoor dat u zelf recht voor het kind zit (1,5 meter afstand). Vraag nu aan de proefpersoon om naar uw neus te kijken. Vraag vervolgens om het hoofd langzaam horizontaal te draaien (neerschudden) op snelheid naar de secondewijzer van de klok. Let op! de proefpersoon dient tijdens de hoofddraaibewegingen onafgebroken te focussen op uw neus.

Stap 3:

Nu kunt u de relatie tussen het zien en de lichaamshouding observeren. de hoofddraaibeweging zouden soepel, zonder kantelingen van het hoofd en zonder meedraaien van de romp dienen te verlopen. Wanneer de samenwerking tussen de ogen moeizaam verloopt zal het kind het lichaam als een soort statief gebruiken en daardoor roteert de romp mee alsof deze krampachtig 'vast' zit aan het hoofd.



Romp staat stil, enkel hoofd draait



Romp draait mee tijdens hoofd bewegen



NEUROVISUEELCENTRUM

Bisschopsmolenstraat 90
4876 AP Etten-Leur
tel: +31628634780
KVK: 84017449



NATALIE CHRISTIAENSEN

expert in het maken van brillen die er voor zorgen dat u ontspannen kijkt.

BEVINDINGEN EN AANPAK

www.neurovisueelcentrum.nl

Bevindingen

Test 1:

Wanneer de ogen tijdens de test niet goed kunnen volgen en bijvoorbeeld wegschieten, dan mag u voorzichtig de conclusie trekken dat de samenwerking niet evident is. Vaak ziet het kind haarscherp voor veraf en dichtbij (al dan niet met een bril of lenzen) maar kost de samenwerking veel moeite. Het focussen voor dichtbij en ook nog eens gecontroleerd de vinger volgen is letterlijk een te moeilijke opdracht. U kunt duidelijk observeren dat het beter kan.

test 2:

Het is duidelijk te observeren wanneer de rotaties van het hoofd t.o.v. de romp aan elkaar 'vast' lijken te zitten. Het is in feite de bedoeling dat een hoofd-draai-beweging los kan worden uitgevoerd zonder het lichaam mee te roteren. Vaak ontwikkelen jongeren (ook volwassenen) tijdens de motorische ontwikkeling allerlei compensatoire dwangstanden vanuit de nek. Hierdoor is letterlijk spanning in de nek nodig om goed te zien. Bijgevolgde rotatie in het gehele lichaam tijdens een hoofd-draai-beweging.

Aanpak.

Deze thuistest van het Neurovisueelcentrum geeft een eerste indruk van hoeveel moeite het voor een persoon kost tijdens dagelijkse bezigheden. Deze thuistest is een simpele indicator en géén meetinstrument! Neem daarom altijd contact op wanneer u vragen heeft. Wanneer de visuele horizon scheef staat, waardoor het lichaam compenseert, wil dat niet per definitie zeggen dat er fysieke ongemakken aanwezig zijn.

U kunt met mij vrijblijvend contact opnemen per mail: info@neurovisueelcentrum.nl

Meer informatie kunt u nalezen op onze website www.neurovisueelcentrum.nl of via facebook en instagram.



NEUROVISUEELCENTRUM

Bisschopsmolenstraat 90
4876 AP Etten-Leur
tel: +31628634780
KVK: 84017449



NATALIE CHRISTIAENSEN

expert in het maken van brillen die er voor zorgen dat u ontspannen kijkt.