

## THUISTEST

### OOGVOLGBEWEGINGEN ONDERZOEKEN BIJ KINDEREN EN JONGEREN

[www.neurovisueelcentrum.nl](http://www.neurovisueelcentrum.nl)



#### Thuistest Neurovisueelcentrum

Deze thuistest kan worden ingezet om de samenwerking tussen de ogen van jongeren te observeren. Het doel is om oppervlakkig te onderzoeken of de correspondentie tussen twee ogen vlot of juist moeizaam verloopt. Ieder persoon dient een geringe inspanning te leveren tijdens een oogvolgbeweging.

Echter sommige kinderen en jongeren (ook volwassenen) ondervinden last tijdens het focussen op 1 punt bv. tijdens het lezen. Een geringe standsafwijking kan al voor veel ontwikkelingsproblemen en visuele klachten zorgen.

De ogen dienen in staat te zijn om een bewegend voorwerp soepel en zonder hapering te volgen, zonder het hoofd te bewegen! Verloopt deze oogvolgbeweging niet soepel of symmetrisch, dan is het raadzaam de oorzaak te achterhalen.

## OOGVOLGBEWEGINGSTEST 1

### Stap 1

Vraag de proefpersoon mooi rechtop, op een stoel te zitten. houd een pen op ongeveer 35 cm voor de neus.

### Stap 2

Zorg er voor dat u zelf recht voor de proefpersoon zit. Beweeg de pen 5x van links naar rechts en terug. Uw proefpersoon dient de pen nauwkeurig te volgen, enkel met de ogen zonder het hoofd te bewegen. Beweeg uw vinger op neushoogte van de proefpersoon horizontaal van links naar rechts en vice-versa.

### Stap 3

U kunt nu de samenwerking tussen de ogen observeren. De bewegingen zouden soepel en zonder hapering enkel horizontaal moeten verlopen, zonder tikken, hobbelen, of wegschieten. Observeer ook de non-verbale signalen. De proefpersoon zou ten alle tijden een ontspannen gezicht moeten behouden. Noteer afwijkingen en neem contact op.

Wanneer de proefpersoon al een bril draagt, dient u de test met bril af te nemen! De bedoeling is dat u de ogen goed observeert. Let op afwijkingen zoals:

1. één oog verspringt
2. oog schiet weg
3. fronsen
4. knipperen
5. golvende beweging van de ogen



### Bevindingen

Wanneer de ogen tijdens de test niet goed kunnen volgen en bijvoorbeeld wegschieten, dan mag u voorzichtig de conclusie trekken dat de samenwerking niet evident is. Vaak ziet het kind haarscherp (al dan niet met een bril) maar kost de samenwerking veel moeite. Deze beweging kunt u vergelijken met beweging die de ogen maken tijdens het lezen. Het volgen van een regel tijdens het lezen wordt op deze manier enorm lastig. Denk aan dansende letters, hoofdpijn tijdens concentratie en lezen, vinger nodig onder de zin, motorische onrust tijdens het lezen, ...

## OOGVOLGBEWEGINGSTEST 2

[www.neurovisueelcentrum.nl](http://www.neurovisueelcentrum.nl)

### Stap 1

Laat de proefpersoon rechtop voor je staan op ongeveer 2 meter afstand. De voeten een klein beetje uit elkaar, handen ontspannen hangend naast het lichaam en hoofd recht op de romp.

### Stap 2

Zorg ervoor dat u zelf recht voor de proefpersoon staat. Observeer als eerste of de handen 'op gelijke hoogte' hangen. Vraag nu aan de proefpersoon om naar uw neus te kijken. Vraag vervolgens om het hoofd langzaam horizontaal te draaien (nee-schudden) op snelheid naar de secondewijzer van de klok.

Let op! de proefpersoon dient tijdens de hoofddraaibewegingen onafgebroken te focussen op uw neus.

### Stap 3

Nu kunt u de relatie tussen het zien en de lichaamshouding observeren. Deze hoofddraaibewegingen zouden soepel moeten verlopen, zonder kantelingen van het hoofd en zonder meedraaien van de romp of schouders. Wanneer de samenwerking tussen de ogen moeizaam verloopt zal het kind het lichaam als een soort statief gebruiken en daardoor roteert de romp mee alsof deze krampachtig 'vast' zit aan het hoofd.

### Bevindingen

Het is duidelijk te observeren wanneer de rotaties van het hoofd t.o.v. de romp aan elkaar 'vast' lijken te zitten. De hoofddraaibeweging zou los moeten worden uitgevoerd zonder dat het lichaam mee roteert. Wanneer de ogen moeilijk samenwerken is spanning vanuit de nek nodig om goed te zien.

### Aanpak

Deze thuistest geeft een eerste indruk van hoeveel moeite het voor een persoon kost om met beide ogen samen te werken. Deze thuistest is een indicator, géén meetinstrument. Neem daarom altijd contact op wanneer u vragen heeft. Wanneer de visuele horizon scheef staat en het lichaam gaat compenseren, raakt het uit balans en ontstaan er allerlei klachten zoals moeilijk lezen, hoofdpijn, vermoeidheid, ed.

U kunt mij vrijblijvend contacteren per mail: [info@neurovisueelcentrum.nl](mailto:info@neurovisueelcentrum.nl)  
Meer informatie kunt u nalezen op de website [www.neurovisueelcentrum.nl](http://www.neurovisueelcentrum.nl) of via facebook en instagram.



@neurovisueelcentrum



Romp staat stil, enkel hoofd draait

Romp draait mee tijdens hoofd bewegen

NEUROVISUEELCENTRUM

NATALIE CHRISTIAENSEN

BISSCHOPSMOLENSTRAAT 90/92  
4876 AP ETTEN-LEUR  
[INFO@NEUROVISUEELCENTRUM.NL](mailto:INFO@NEUROVISUEELCENTRUM.NL)  
+31 62 8634780

